



SWYC: 30 months

(၃၀လ)

29 months, 0 days to 34 months, 31 days  
(၂၉ လ၊ ၀ ရက် မှ ၃၄လ၊ ၃၁ ရက်)

Child's Name/ကလေးအမည်။ ။

Birth Date/မွေးသက္ကရာဇ်။ ။

Today's Date/ယနေ့နေ့စွဲ။ ။

BURMESE  
Translated 07/2017

**DEVELOPMENTAL MILESTONES (ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ မှတ်ကျောက်တိုင်များ)**

ဒီမေးခွန်းတွေဟာသင့်ကလေးရဲ့ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုအကြောင်းတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျေးဇူးပြုပြီးတော့သင့်ကလေးဟာဒီမေးခွန်းမှာဖော်ပြထားတဲ့ အရာတစ်ခုချင်းစီတွေကို ဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိလုပ်နိုင်တယ်ဆိုတာကိုပြောပြပေးပါ။ အကယ်၍ သင့်ကလေးဟာ ဒီအချက်တွေထဲက တစ်စုံတစ်ခုကိုမလုပ်တော့ဘူးဆိုရင်လဲ ဟိုအရင် တုန်းကဘယ်လောက်အတိုင်းအတာအထိလုပ်ခဲ့ ဖူးတယ်ဆိုတာကို ရွေးပြီးတော့ဖြေပေးပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီး မေးခွန်းအားလုံးကိုဖြေဆိုပါ။

*These questions are about your child's development. Please tell us how much your child is doing each of these things. If your child doesn't do something any more, choose the answer that describes how much he or she used to do it. Please be sure to answer ALL the questions.*

	Not Yet (0)	Somewhat (1)	Very Much (2)
1 အနည်းဆုံး အရောင်တစ်မျိုး၏အမည်ကို ပြောခြင်း <i>Names at least one color</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
2 "ငါ့ကိုကြည့်ပါ" ဟုပြော၍ သင်၏အာရုံစိုက်မှုကိုရရန် ကြိုးစားခြင်း <i>Tries to get you to watch by saying "Look at me"</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
3 သူ၏အမည်ကို မေးသည့်အခါ ပြောပြခြင်း <i>Says his or her first name when asked</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
4 မျဉ်းကြောင်းများဆွဲခြင်း <i>Draws lines</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
5 စကားပြောသောအခါ များသောအားဖြင့် အခြားလူများက သူ့အား နားလည်နိုင်ခြင်း <i>Talks so other people can understand him or her most of the time</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
6 အကူအညီမလိုဘဲ လက်ဆေးခြင်း၊ လက်ခြောက်အောင်သုတ်ခြင်း (သူ့ကိုယ်တိုင်ရေဖွင့်စရာမလိုပါ။) <i>Washes and dries hands without help (even if you turn on the water)</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
7 "ဘာကြောင့်လဲ" သို့မဟုတ် "ဘယ်လိုလဲ" စသောစကားဖြင့်အစပြု သည့် မေးခွန်းများမေးခြင်း (ဥပမာ။ ။ ဘာကြောင့် သကြားလုံးမရှိတာလဲ။) <i>Asks questions beginning with "why" or "how" - like "Why no cookie?"</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
8 အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုကို ဘာကြောင့်လိုအပ်သလဲဆိုတာ အကြောင်းပြချက်ပေး၍ ရှင်းပြခြင်း (ဥပမာ။ ။ ချမ်းအေးသောကြောင့်စောင်လိုခြင်း) <i>Explains the reasons for things, like needing a sweater when it's cold</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
9 "ပို၍ကြီးသည်" သို့မဟုတ် "ပို၍တိုသည်" ကဲ့သို့သော စကားလုံးများသုံး၍ အရာဝတ္ထုများကို နှိုင်းယှဉ်ပြခြင်း <i>Compares things - using words like "bigger" or "shorter"</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③
10 "သင်အိပ်ချင်သည့်အခါ..." သို့မဟုတ် "သင်အေးသည့်အခါ ဘာလုပ်သလဲ" စသော မေးခွန်းများကိုပြန်ဖြေခြင်း <i>Answers questions like "What do you do when you are cold?" or "...when you are sleepy?"</i>	မလုပ်သေးပါ ①	တစ်ခါတစ်ရံ ②	အလွန် ③

**PRESCHOOL PEDIATRIC SYMPTOM CHECKLIST (PPSC) (မူလတန်းကြို အရွယ်ကလေးများ ကျန်းမာရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဆိုင်ရာ လက္ခဏာများ စစ်ဆေးချက်)**

ဤမေးခွန်းများသည် သင့်ကလေး၏ အမူအကျင့်များအကြောင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခြားရွယ်တူကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပြီး အကြောင်းအရာတစ်ခုစီတိုင်းဟာ သင့်ကလေးနဲ့ ဘယ်လောက်အထိကိုက်ညီမှုရှိသလဲဆိုတာကိုပြောပြပါ။

*These questions are about your child's behavior. Think about what you would expect of other children the same age, and tell us how much each statement applies to your child.*

ရွယ်တူအခြားကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက <i>Does your child...</i>		Not at all (0)	Somewhat (1)	Very Much (2)
1	သင့်ကလေးသည် အလွန်စိုးရိမ်ပြီးစိတ်လှုပ်ရှားနေသည် သို့မဟုတ် ကြောက်ရွံ့ ထိတ်လန့်နေသည်ဟု ထင်ပါသလား။ <i>Seem nervous or afraid?</i>	လုံးဝမထင်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
2	သင့်ကလေးသည် ဝမ်းနည်းနေသည် သို့မဟုတ် ပျော်ရွှင်ခြင်းမရှိဟု ထင်ရပါသလား။ <i>Seem sad or unhappy?</i>	လုံးဝမထင်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
3	သင့်ကလေးသည် ပုံမှန်ဖြစ်နေကျအရာများ သတ်မှတ်ထားသည့်အတိုင်း ဖြစ်မလာပါက စိတ်ပျက်ပါသလား။ <i>Get upset if things are not done in a certain way?</i>	လုံးဝမဖြစ်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
4	သင့်ကလေးသည် အပြောင်းအလဲများနှင့်ကြုံ သည့်အခါ အနေရ ခက်ခဲ ပါသလား။ <i>Have a hard time with change?</i>	လုံးဝမခက်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
5	သင့်ကလေးသည် အခြားကလေးများနှင့်ကစားရာတွင် ပြဿနာရှိပါသလား။ <i>Have trouble playing with other children?</i>	လုံးဝမရှိပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
6	သင့်ကလေးသည် ပစ္စည်းများကိုတမင်တကာ ချိုးဖဲ့ဖျက်ဆီးပြစ်ပါသလား။ <i>Break things on purpose?</i>	လုံးဝမလုပ်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
7	သင့်ကလေးသည် အခြားကလေးများနှင့် ရန်ဖြစ်ပါသလား။ <i>Fight with other children?</i>	လုံးဝမဖြစ်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
8	သင့်ကလေးသည် အာရုံစူးစိုက်မှုမရှိရန် ခက်ခဲပါသလား။ <i>Have trouble paying attention?</i>	လုံးဝခက်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
9	သင့်ကလေးသည် စိတ်ပြေဖို့ ခက်ခဲပါသလား။ <i>Have a hard time calming down?</i>	လုံးဝခက်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②
10	သင့်ကလေးသည် လုပ်ဆောင်စရာကိစ္စတစ်ခုမှာမြဲနေဖို့ ခက်ပါသလား။ <i>Have trouble staying with one activity?</i>	လုံးဝခက်ပါ။ ①	အနည်းငယ် ①	အများကြီး ②

ရွယ်တူအခြားကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက <i>Is your child...</i>				
11	သင့်ကလေးသည် ရန်လိုစိတ်ရှိပါသလား။	ရန်လိုစိတ်မရှိပါ ၊	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Aggressive?</i>	①	①	②
12	သင့်ကလေးသည် ဂနာမငြိမ်ခြင်း သို့မဟုတ် ငြိမ်ငြိမ်မထိုင်နိုင်ခြင်း ဖြစ်ပါသလား။	လုံးဝမဖြစ်ပါ။	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Fidgety or unable to sit still?</i>	①	①	②
13	သင့်ကလေးသည် ဒေါသကြီးသလား။	လုံးဝဒေါသမကြီးပါ	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Angry?</i>	①	①	②
ရွယ်တူအခြားကလေးများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက <i>Is it hard to...</i>				
14	သင့်ကလေးကို လူအများကြားသို့ခေါ်သွားရန် ခက်ပါသလား။	လုံးဝမခက်ပါ။	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Take your child out in public?</i>	①	①	②
15	သင့်ကလေးကို ချော့မော့နှစ်သိမ့်ရန် ခက်ပါသလား။	လုံးဝမခက်ပါ။	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Comfort your child?</i>	①	①	②
16	သင့်ကလေး ဘာကိုလိုအပ်နေသလဲဆိုတာကိုသိရန် ခက်ပါသလား။	လုံးဝမခက်ပါ။	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Know what your child needs?</i>	①	①	②
17	သင့်ကလေးကိုအချိန်ဇယားအတိုင်းသို့မဟုတ်လုပ်နေကျအတိုင်းထားရန်ခက်ပါသလား။	လုံးဝမခက်ပါ။	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Keep your child on a schedule or routine?</i>	①	①	②
18	သင့်ကလေးက သင့်စကားနားထောင်ဖို့ ခက်ပါသလား။	လုံးဝမခက်ပါ။	အနည်းငယ်	အများကြီး
	<i>Get your child to obey you?</i>	①	①	②

**PARENT'S OBSERVATIONS OF SOCIAL INTERACTIONS (POSI) မိဘများမှ လူမှုဆက်ဆံရေးပိုင်းဆိုင်ရာတွင် သတိပြု လေ့လာမိမှုများ**

1 သင့်ကလေးက သင့်ဆီကို ပစ္စည်းများယူလာပြသလား။	တစ်နေ့တွင် အကြိမ်မျှ ဘေးစွာ	တစ်နေ့တွင်အကြိမ်အနည်းငယ်	တစ်ပတ်တွင်အကြိမ်အနည်းငယ်	တစ်ပတ်တွင် တစ်ကြိမ်ထက်နည်း	ဘယ်တုန်းကမှ
<i>Does your child bring things to you to show them to you?</i>	Many times a day ○	A few times a day ○	A few times a week ○	Less than once a week ○	Never ○

	Always	Usually	Sometimes	Rarely	Never
<p>2 သင့်ကလေးက အခြားကလေးများနှင့်ကစားဖို့ စိတ်ဝင်စားပါသလား။</p> <p><i>Is your child interested in playing with other children?</i></p>	အမြဲတမ်း <input type="radio"/>	များသောအားဖြင့် <input type="radio"/>	တခါတလေ <input type="radio"/>	ရှားရှားပါးပါး <input type="radio"/>	ဘယ်တုန်းကမှ <input type="radio"/>
<p>3 သင်ကစကားတစ်ခွန်းပြောသောအခါ သို့မဟုတ် လက်ကိုဝှေ့ရမ်းပြသောအခါ သင့်ကလေးက သင်လုပ်သလို လိုက်လုပ်ဖို့ ကြိုးစားပါသလား။</p> <p><i>When you say a word or wave your hand, will your child try to copy you?</i></p>	အမြဲတမ်း <input type="radio"/>	များသောအားဖြင့် <input type="radio"/>	တခါတလေ <input type="radio"/>	ရှားရှားပါးပါး <input type="radio"/>	ဘယ်တုန်းကမှ <input type="radio"/>
<p>4 သင့်ကလေးက သင်သူနာမည်ကိုခေါ်သောအခါ သင့်ကို လှမ်းကြည့်ပါသလား။</p> <p><i>Does your child look at you when you call his or her name?</i></p>	အမြဲတမ်း <input type="radio"/>	များသောအားဖြင့် <input type="radio"/>	တခါတလေ <input type="radio"/>	ရှားရှားပါးပါး <input type="radio"/>	ဘယ်တုန်းကမှ <input type="radio"/>
<p>5 သင့်ကလေးက အခန်းတစ်ဖက်တွင်ရှိသောအရာ တစ်ခုခုကို သင်လက်ညှိုးထိုးပြရင် လှမ်းကြည့်ပါသလား။</p> <p><i>Does your child look if you point to something across the room?</i></p>	အမြဲတမ်း <input type="radio"/>	များသောအားဖြင့် <input type="radio"/>	တခါတလေ <input type="radio"/>	ရှားရှားပါးပါး <input type="radio"/>	ဘယ်တုန်းကမှ <input type="radio"/>
<p>6 သင့်ကလေးက သူတစ်ခုခုကိုလိုချင်သောအခါ သင့်ကို ပုံမှန်အားဖြင့် ဘယ်လိုပြလေ့ရှိသလဲ။ (ကျေးဇူးပြုပြီး သင့်လျော်သောအဖြေများ အားလုံးကို ရွေးပေးပါ)</p>	<p>သူဘာလိုချင်သလဲဆိုတာ ကိုစကားဖြင့်ပြောခြင်း</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>လက်တစ်ချောင်းဖြင့် လိုချင်သည် အရာကို ညွှန်ပြခြင်း</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>လိုချင်သည် အရာကို လှမ်းယူခြင်း</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>မိမိကိုသူလိုချင်သည်အရာ ဆီသို့ဆွဲခေါ်သွားခြင်း သို့မဟုတ်မိမိ၏လက်ကို သူလိုချင်သည်အရာပေါ်သို့ တင်ပေးခြင်း</p> <p><input type="radio"/></p>	<p>တအင်းအင်းအသံ ပြုခြင်း၊ ငိုခြင်း သို့မဟုတ် စူးရှစွာ အော်ခြင်း</p> <p><input type="radio"/></p>
<p><i>How does your child usually show you something he or she wants? (please check all that apply)</i></p>	<p><i>Says a word for what he or she wants</i></p> <p><input type="radio"/></p>	<p><i>Points to it with one finger</i></p> <p><input type="radio"/></p>	<p><i>Reaches for it</i></p> <p><input type="radio"/></p>	<p><i>Pulls me over or puts my hand on it</i></p> <p><input type="radio"/></p>	<p><i>Grunts, cries or screams</i></p> <p><input type="radio"/></p>

<p>7 သင့်ကလေးရဲ့အကြိုက်ဆုံး ကစားနည်း၊လုပ်ဆောင်ချက် တွေကဘာတွေလဲ။ (ကျေးဇူးပြုပြီးသင့်လျော်သော အဖြေများအားလုံးကို ရွေးပေးပါ)</p>	<p>ကလေးအရုပ် ကလေးများ သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန်ရုပ် များဖြင့်ကစား ခြင်း</p>	<p>သင့်နှင့်အ တူစာအုပ် များဖတ်ခြင်း</p>	<p>တွယ်တက်ခြင်း၊ ပြေးခြင်းနှင့် တက်တက် ကြွကြွရှိခြင်း</p>	<p>အရုပ်ကလေးများ သို့မဟုတ် အခြားအရာများကို တန်းစီ ထားခြင်း</p>	<p>ပန်ကာများ သို့မဟုတ် ဘီးများကဲ့သို့ သောလည်ပတ် နေသည့်အရာများ ကိုကြည့်ရှုခြင်း</p>
<p>What are your child's favorite play activities? (please check all that apply)</p>	<p>Playing with dolls or stuffed animals</p>	<p>Reading books with you</p>	<p>Climbing, running and being active</p>	<p>Lining up toys or other things</p>	<p>Watching things go round and round like fans or wheels</p>
	<p><input type="radio"/></p>	<p><input type="radio"/></p>	<p><input type="radio"/></p>	<p><input type="radio"/></p>	<p><input type="radio"/></p>

<b>PARENT'S CONCERNS (မိဘ၏စိုးထိတ်ပူပန်မှုများ)</b>			
	Not at all လုံးဝမရှိပါ။	Somewhat တချို့တလေရှိသည်။	Very much အများကြီးရှိသည်။
1 သင့်ကလေး၏လေ့လာသင်ယူမှု သို့မဟုတ် ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် သင်စိုးရိမ်မှု တစ်ခုခုများ ရှိပါသလား။ <i>Do you have any concerns about your child's learning or development?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 သင့်ကလေးရဲ့အမူအကျင့်နှင့်ပတ်သက်ပြီး သင်စိုးရိမ်မှုတစ်ခုခုများ ရှိပါသလား။ <i>Do you have any concerns about your child's behavior?</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<b>FAMILY QUESTIONS (အိမ်ထောင်စုဆိုင်ရာမေးခွန်းများ)</b>			
		Yes သောက်သည်။	No မသောက်ပါ။
1 သင့်ကလေးနဲ့အတူနေထိုင်သူများထဲတွင် ခုဆေးလိပ်သောက်သူ တစ်ဦး ရှိပါသလား။ <i>Does anyone who lives with your child smoke tobacco?</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်တုန်းက အရက်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းများကို သင်လုပ်ချင်တာထက်ပိုပြီး သုံးစွဲခဲ့ဖူးပါသလား။ <i>In the last year, have you ever drunk alcohol or used drugs more than you meant to?</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်တုန်းက သင်၏ အရက်သောက်သုံးခြင်း သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းများကို လျော့ပစ်ဖို့လိုအပ်သည် သို့မဟုတ် လျော့ပစ်ချင်သည်ဟု သင်ခံစားမိပါသလား။ <i>Have you felt you wanted or needed to cut down on your drinking or drug use in the last year?</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 မိသားစုဝင်တစ်ဦး၏အရက်သောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းများသည် သင့်ကလေးအပေါ်တွင် ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်စေပါသလား။ <i>Has a family member's drinking or drug use ever had a bad effect on your child?</i>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Never true လုံးဝမဖြစ်ပါ။	Sometimes true တခါတရံ။	Often true ဟုတ်ကဲ့၊ မကြာခဏဘဲ။
5 ကြီးပွားမှုအတွက် သင့်တော်သော 12 လ အတွင်း နေရာကွက်မှုစားအစာဝယ်ယူ နှင့် ဝယ်ယူမှု အစားအစာများ ကုန်ကျစရိတ်များ ဝယ်ယူမှုများ ဖြစ်ပေါ်ပါသလား။ <i>Within the past 12 months, we worried whether our food would run out before we got money to buy more.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပတ်ကျော်အတွင်းက အောက်ဖော်ပြပါ ပြဿနာတစ်ခုခု ကြောင့်များ သင်ဘယ်နှစ်ခါ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ပါသလဲ။ <i>Over the past two weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?</i>		Not at all	Several days	More than half the days	Nearly every day				
6	အလုပ်များလုပ်ရာတွင်စိတ်ဝင်စားမှု သို့မဟုတ် စိတ်ပျော်ရွှင်မှု နည်းပါးခြင်း။ <i>Having little interest or pleasure in doing things?</i>	လုံးဝမရှိပါ။	နေ့ရက်တော်တော်များများ	နေ့ရက်များ၏တဝက်ကျော်ကျော်လောက်	နေ့တိုင်းနီးပါး				
		0	1	2	3				
7	ဝမ်းနည်းသလိုခံစားရခြင်း၊ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း သို့မဟုတ် မျှော်လင့်ချက်ကင်းမဲ့ခြင်း။ <i>Feeling down, depressed, or hopeless?</i>	လုံးဝမရှိပါ။	နေ့ရက်တော်တော်များများ	နေ့ရက်များ၏တဝက်ကျော်ကျော်လောက်	နေ့တိုင်းနီးပါး				
		0	1	2	3				
		No tension	Some tension	A lot of tension	Not Applicable				
8	သင်နှင့်သင့်အိမ်ထောင်ဖက်/လက်တွဲဖော်တို့ရဲ့ဆက်ဆံရေးကို အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် ဘယ်လိုဖော်ပြမလဲ။ <i>In general, how would you describe your relationship with your spouse/partner?</i>	တင်းမာမှုမရှိပါ။	တင်းမာမှုအချို့ရှိသည်။	တင်းမာမှုများလွန်းသည်။	မိမိနှင့်မသက်ဆိုင်ပါ။				
		○	○	○	○				
9	သင်နှင့်သင့်အိမ်ထောင်ဖက်တို့ အငြင်းပွားမှုများကို ဖြေရှင်းရာတွင်... <i>Do you and your partner work out arguments with:</i>	အခက်အခဲမရှိပါ။	အခက်အခဲအချို့ရှိသည်။	အခက်အခဲအများကြီးရှိသည်။	မိမိနှင့်မသက်ဆိုင်ပါ။				
		○	○	○	○				
10	လြန့်နွဲ့သော အပတ္တဲတြင့် သင့် သို့မဟုတ် သင့်မိသားစုဝင်များသည် သင့်ကလေးအား ရက်ပေါင်းမည့် စာဖတ်ပေးပါသနည်း။ <i>During the past week, how many days did you or other family members read to your child?</i>	0	1	2	3	4	5	6	7